



В настоящее время каждому из нас в стремительно развивающемся обществе необходимо владеть значительным количеством знаний и практическим опытом. Причем зачастую, дабы являться успешной личностью впоследствии, человек в наше время вынужден сочетать работу и обучение.

**Дабы четко распределить собственное время и повсюду успевать, необходимо:** выделить для этого специальную тетрадь либо файл в компьютере, в котором следует расписать по времени собственные действия. Не составляйте значительное число планов, заблаговременно понимая, что вам не удастся их реализовать вовремя.

**Распределите дела по их первостепенности на несколько разновидностей.** Первый вид работы – заключается в делах особой важности, которые необходимо непременно доделать сегодня. Второй вид дел – важные действия, которые хотелось бы завершить в текущий день, а можно и на следующий день. Третья разновидность дел – не являющиеся обязательными, которые необходимо завершить, однако время еще терпит.

**Вычеркните из вашего перечня дел домашние обязанности,** ведь их можно переложить и на иных домочадцев.

**Расскажите директору о собственном желании продолжать учиться,** и обговорите с директором различные компромиссные версии рабочего графика на время сессии и экзаменов.

**Обменяйтесь мнениями с педагогами о том,** какие занятия вы можете не посещать систематически и условьтесь о свободном посещении. Кроме того можете воспользоваться лекционным материалом в электронном варианте для самостоятельного освоения.

## Как совместить работу и учебу

Автор: Administrator  
16.06.2014 00:00

---

**Позабудьте о компьютерных играх,** соцсетях, телепередачах, посиделках с друзьями – всё это непременно случится в вашей жизни, однако в будущем, после достижения поставленной задачи.

**Время для отдыха.** Безусловно, расходовать свои силы на сочетание рабочей деятельности и учебы, и доводить себя до изнеможения не следует. Отдых – жизненно важен, однако при этом, расслабляться необходимо с пользой для здоровья. Вот в частности, вечерняя ходьба пешком на свежем воздухе благотворно влияют на человеческий организм, и еще возникает прекрасный повод поразмыслить над планами на завтрашний день. Кроме того с помощью физических тренировок – развиваются мышцы тела, а клетки мозга находятся в расслабленном состоянии. Восстанавливая свои силы, следует не забывать: делу – время, потехе – час.