Как стать пунктуальным

Автор: Administrator
28.03.2014 00:00

Многих наших современников не перестает мучать вопрос: как стать пунктуальным? Зачастую сообразительный, сведущий и серьезный человек абсолютно не способен взять себя в руки, и ему ни при каких обстоятельствах не удается прийти своевременно. При этом постоянные опоздания создают повод для недовольства руководства и обидных шуток сослуживцев.

Такое явление непременно отражается на карьере.
А вот, как становишься пунктуальным, всех вышеуказанных проблем удастся полностью избежать. Приводим вашему вниманию ряд действенных способов.

Контролирование режима дня. Систематические опоздания большинства работников спровоцированы их воображаемой загруженностью. В последнюю минуту вдруг вспоминается, что существуют неотложные дела, не закончить которые немедленно попросту нельзя. Поразмыслите, какие дела являются помехой в большинстве случаев. Что можно закончить позднее либо, напротив, ранее? Рассмотрите, в частности, то, как вы одеваетесь на работу. Напишите перечень утренних дел и поразмыслите, какие из них можно совершить в вечернее время.

Подсчет времени. Поразмыслите над вопросом: «Куда ушло время?», попытайтесь самому дать ответ. Подытожите свой день. Найдите наиболее важные дела, совершайте их раньше других. В том случае. Когда на менее существенные дела времени у вас не хватит, это станет незначительной потерей.

Автор: Administrator
28.03.2014 00:00

Планирование распорядка. Заблаговременно планируйте, какое количество времени потребуется на то либо иное дело. Пытайтесь успеть в определенный срок и не беритесь за следующее дело, не завершив начатое. Если вам предстоит воспользоваться услугами общественного транспорта, заблаговременно продумывайте маршрут, уделите ему время с запасом. Таким образом, вы сможете не так часто волноваться в связи с транспортными пробками и прибытия после установленного срока.

Поиск доводов, позволяющих объяснить опоздания. Удалите их из сферы собственных мыслей. Ища доводы для руководства либо коллег, вы, в первую очередь, ищите оправдания для самого себя, словно говоря себе, что опоздания неминуемы. Какие-либо причины не должны быть объяснением опоздания. Опоздание непозволительно. Заставив самого себя поверить в данное утверждение, опаздывать будет сложнее, чем являться на работу своевременно.

Для этого от вас потребуется лишь немного постараться.